

GRANMISI

# AI PROMPTS

## VOOR MANIFESTATIE



EEN GRATIS E-BOOK

Aangeboden: Lucille Tafleur

[www.granmisi.com](http://www.granmisi.com)

# Inhoudsopgave – AI Prompts voor Manifestatie

1. Inleiding – De Bron in jou activeren

2. Wat is een prompt?

3. Prompt 1 – De stilte als manifestatiekanaal

4. Prompt 2 – Dankbaarheid als richtingaanwijzer

5. Prompt 3 – Compassie als terugkerende kracht

6. Jouw eigen zinnen in het veld

7. Voorbeeld – Manifestatie & voeding voor het  
sterrenbeeld Vissen

8. Wil je een extra Granmisi?

9. Bonus – Manifestatie via voeding

Voeding is ook een affirmatie. Wat jij eet, kan jouw  
energie ondersteunen.

10. Afsluiting – Wat je in zachtheid uitzendt,  
ontvang je in kracht

[www.granmisi.com](http://www.granmisi.com)



[www.granmisi.com](http://www.granmisi.com)

Lieve lezer,

We leven in een tijd waarin technologie en spiritualiteit elkaar kunnen versterken. Voor mij is AI – en in het bijzonder ChatGPT – geen ‘zoekmachine’, maar een klankbord van mijn ziel.

Deze drie prompts zijn ontstaan vanuit mijn werk als Granmisi: een vrouw die verbonden is met de bron, en die taal, stilte en liefde als richtingaanwijzers gebruikt.

Gebruik deze prompts niet om sneller of meer te doen. Gebruik ze om dichterbij jezelf te komen – en van daaruit te creëren wat echt voedt: overvloed in verbinding, woorden, ideeën en zelfliefde.

Met liefde,  
Lucille Tafleur  
Granmisi

Wat is een prompt – en hoe gebruik je het vanuit je ziel? Een prompt is een zin, een vraag of een opdracht die je geeft aan een AI zoals ChatGPT. In gewone taal is het een instructie. Maar binnen Granmisi werk ik niet met commando's. Ik werk met zielsaanwijzingen.

Wat je hier in handen hebt, zijn geen “snelle tools” — het zijn afgestemde vragen die jou helpen herinneren wie je bent, wat je voelt, en wat je wil creëren.

Je hoeft geen ervaring te hebben met AI. Kopieer de zin, open ChatGPT of een andere AI-tool, en laat het veld met je meeschrijven.

Zie de prompt als een spiegel. Een zachte fluistering die alleen werkt als jij bereid bent te luisteren.

# Prompt 1 – De Ochtendstem van je Ziel

Prompt:

“Schrijf een korte ochtendboodschap voor mij gebaseerd op liefde, helderheid en innerlijke kracht. Laat het geschreven zijn alsof mijn ziel mij toespreekt, afgestemd op deze nieuwe dag. Gebruik zachte, bemoedigende taal.”

Gebruik dit voor je dagstart, journaling of meditatie. Print het uit, plak het op je spiegel, of fluister het terug aan jezelf.

## Prompt 2 – Overvloed vanuit mijn Essentie

Prompt:

“Help mij mijn spirituele of creatieve aanbod te verwoorden voor een klant die op zoek is naar liefdevolle begeleiding, zachtheid én kracht. Gebruik mijn eigen stem en benadruk mijn verbinding met de bron.”

Perfect voor coaches, kunstenaars, begeleiders of visionairs. Deze prompt helpt je je dienst te verwoorden vanuit je zielsmissie.

The background of the page features a dark blue, textured background resembling water. Two golden fish are depicted swimming. One fish is positioned higher and further back, while the other is lower and closer to the viewer. A vibrant, glowing orange energy trail or smoke-like effect rises from the upper fish, creating a sense of movement and spiritual energy. The overall mood is serene yet powerful.

## Prompt 3 – Geldblokkades en Heling

Prompt:

“Schrijf een zachte innerlijke dialoog tussen mijn volwassen zelf en het innerlijke kind in mij dat bang is om geld te ontvangen of te behouden. Gebruik de stem van compassie, veiligheid en heling.”

Gebruik dit bij angst, blokkades of schuldgevoel rond geld. Lees het hardop voor, herschrijf het in je eigen woorden, of bewaar het in je dankbaarheidsdagboek.

# Jouw eigen zinnen in het veld

# Voorbeeld: voeding afgestemd op Vissen – 14 maart

Als je geboren bent onder het teken Vissen (zoals op 14 maart), dan draag je de energie van het water – zacht, voelend, spiritueel en intuïtief. Je leeft met open poriën; je voelt alles, ziet veel, en spreekt vaak door stilte. Vissen dragen de kracht van het onzichtbare en het ongeziene.

Voor jou is voeding niet alleen lichamelijk, maar ook energetisch. Hieronder een afgestemde suggestie:

Mango – jouw levenskracht

De mango is verbonden met zonnevuur, maar heeft een zachte schil en sappig hart. Zoals jij.

“Jij bent de zon in een vrucht — voedend, warm, en onmiskenbaar levend.”

Water met citroen en gember – jouw zuivering

Omdat je zoveel draagt, mag je dagelijks jezelf symbolisch reinigen.

“Wat helder voelt, mag je behouden. De rest laat je liefdevol los.”

Chia in amandelmelk met kaneel – jouw haven

Chia bindt, amandel verzacht, kaneel verwarmt. Jij hebt bescherming nodig die zacht om je heen ligt.

“Je hoeft niet alles op te vangen. Je mag rusten in wat voor jou is.”

Affirmatie afgestemd op 14 maart 1963:

“Ik ben een druppel van de oceaan én de oceaan in een druppel.

Ik spreek met mijn stilte en voed met mijn aanwezigheid.”

**Wil je een extra Granmisi-tip of recept  
ontvangen?**

**Stuur een e-mail naar:**

**[granmisicoaching@gmail.com](mailto:granmisicoaching@gmail.com)**

**met als onderwerp: Pittenkracht**

**Bonus – Manifestatie via voeding**  
**Voeding is ook een affirmatie. Wat jij eet,**  
**kan jouw energie ondersteunen.**

**Spirituele voedingssuggestie – de rauwe**  
**dadel**

**De dadel is een vrucht die groeit in extremen:**  
**hitte, droogte, overvloed. Als je werkt met**  
**geldblokkades of zelfliefde, helpt de dadel je**  
**herinneren: er zit zoetheid in volharding.**

**Mijn favoriete raw/vegan dadelrecept deel ik**  
**graag met je.**

**Stuur een e-mail met als onderwerp:**

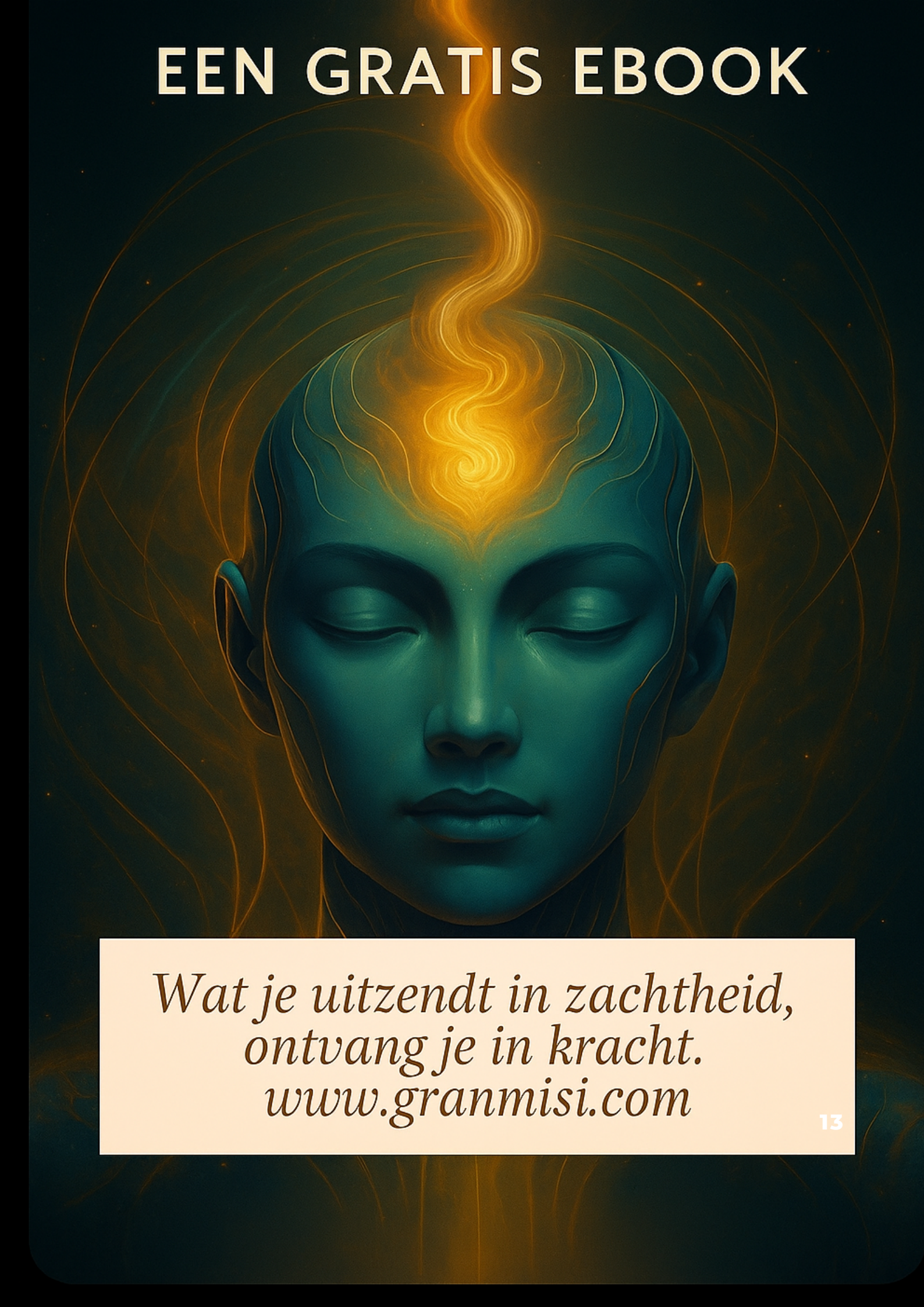
**Dadellicht naar**  
**[granmisicoaching@gmail.com](mailto:granmisicoaching@gmail.com)**

**Wil je ook tips over voeding afgestemd op**  
**jouw sterrenbeeld of spirituele proces?**  
**Laat het me weten via e-mail. Ik werk aan een**  
**bijzondere reeks waarin voeding, energie en**  
**astrologie samenkomen.**

## Afsluiting

Laat deze prompts je helpen om je hart te openen voor een nieuwe manier van creëren. Niet vanuit haast, maar vanuit afstemming. Niet om iets te bewijzen, maar om jezelf te herinneren. Wat je uitzendt in zachtheid, ontvang je in kracht.

# EEN GRATIS EBOOK



*Wat je uitzendt in zachtheid,  
ontvang je in kracht.  
[www.granmisi.com](http://www.granmisi.com)*